

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 23 января 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша молочная кукурузная	150/200	189/224
	Какао с молоком	180/200	64/75
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед	Икра свекольная	40/60	42/61
	Суп фасолевый	150/200	52/82
	Пудинг вермишелевый с мясом	180/200	274/325
	Компот из сухофруктов	150/200	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник	Чай	150/180	43/51
	Чукотские лепешки	30/40	164/208
ужин	Суп рыбный	120/150	120/150
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
Итого			1440/1785

Зав производством _____